

Ein 2-stündiger Lehr-Film für MedizinerInnen, (Manual-, Physio-, ...) TherapeutInnen, TrainerInnen und Praktizierende (Feldenkrais, Tai Chi, Qigong, Martial Arts ...), TCM-TherapeutInnen, AkupunkteurInnen, PsychologInnen, KörpertherapeutInnen ... und interessierte Laien.

Bewegungsanalyse einer Unterrichtsstunde in Funktionaler Integration nach Schleudertrauma. Ihre Wirkung auf und durch tendo-muskuläre Bahnen, Meridiane und Funktionskreise der Traditionell Chinesischen Medizin. Darstellung anatomischer, funktioneller und energetischer Strukturen.

Am Ende der Seite finden Sie den Link zum Download mit kostenlosem Trailer für einen ersten Eindruck.

Mit herzlichem Gruß

Dr. med. Christine Bollkämper



Funktionale Integration (FI)
nach
Moshé Feldenkrais
und ihre Wirkung auf und durch
tendo-muskuläre Bahnen, Meridiane
und Funktionskreise
der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM),

erspürt und recherchiert von
Dr. med. Christine Bollkämper Ph.D. (UISCA).

Darstellung
anatomischer, funktioneller
und energetischer Strukturen
während einer FI
von Gerrit Landmann
durch Feldenkrais-Practitioner

Adela Hengstenberg.

Mir fiel auf, dass Adela Hengstenbergs
Unterricht in Funktionaler Integration (FIs)
etwas Besonderes hat.

**Ich spürte, sie hat mich
als ganzen Menschen im Blick – nicht nur den aktuell
schmerzenden Bereich.**

**Und, dass die Funktionskreise der TCM,
die Meridiane, sowie die ihnen entsprechenden
tendo-muskulären Bahnen
(Faszien, Sehnen, Muskeln)
angesprochen werden.**

**Je vielgestaltiger und komplexer unsere Bewegungsmöglichkeiten,
desto flexibler und geschmeidiger werden unsere Bewegungen.**

Schmerzende, rigide, starre, monotone, überanstrengende
Bewegungsmuster, die unverhältnismäßigen Kraft-Einsatz, hohe
Reibungsverluste und Verschleiß der Strukturen oder ihren
Kollaps zur Folge haben, können wir fallenlassen
und durch funktionalere ersetzen.

Bewusstheit durch Bewegung", so Moshé Feldenkrais.

**Er hat das Zwiegespräch zwischen dem neurologischen Muster und
den Gelenkkapseln entdeckt, entschlüsselt und zu
einer erlernbaren Methode aus der Taufe gehoben.**

**Dank seiner Methode erkennen wir den Grund für die Entstehung
unphysiologischer Konstellationen. Er hat uns das Handwerkszeug
und das Wissen vermittelt, wie man lernt, aus dieser Sackgasse
wieder herauszukommen.**

Kamera, Bild, Text, Ton und Konzeption:

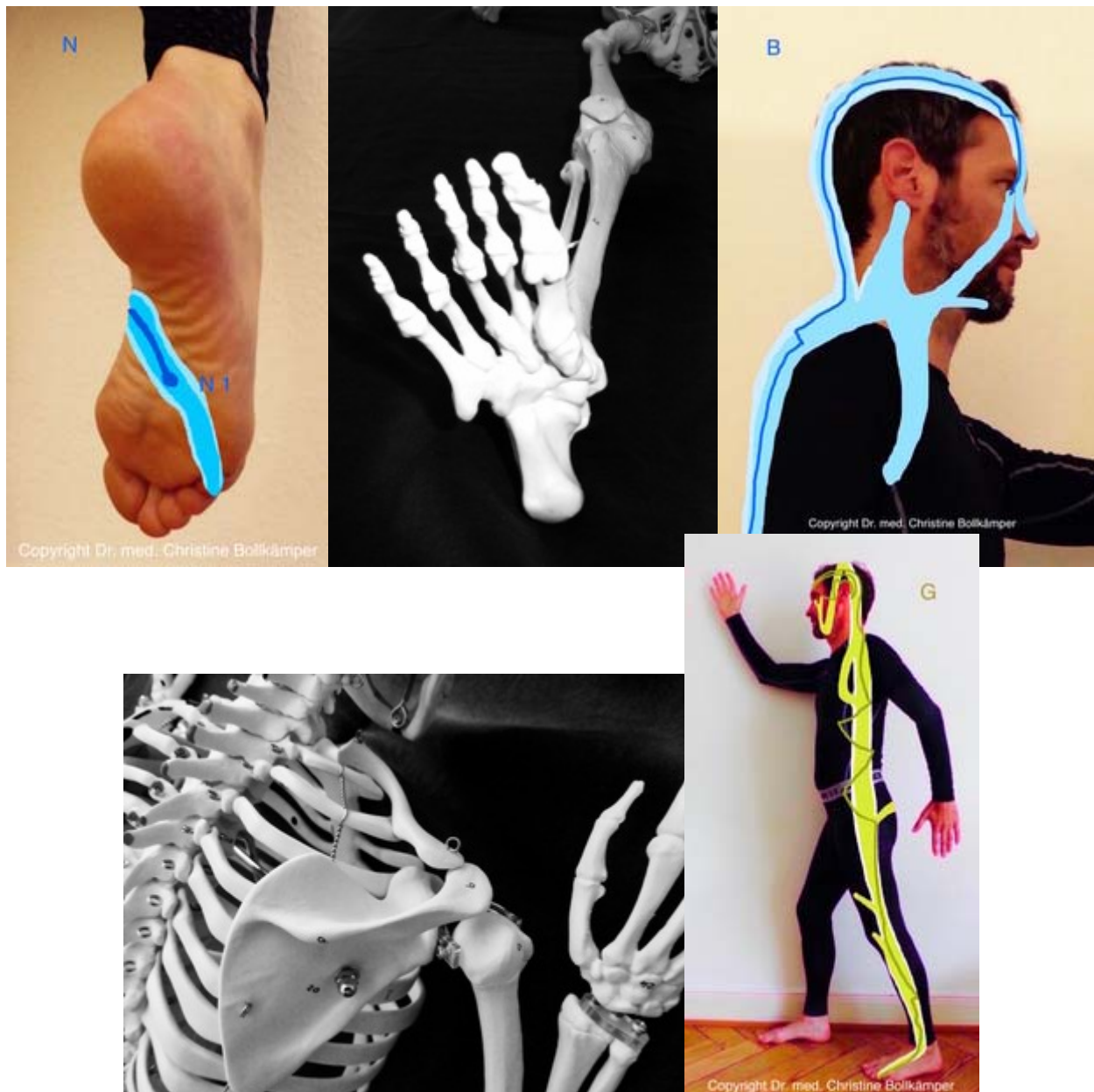
Dr. med. Christine Bollkämper Ph.D. (UISCA)

www.dr-bollkaemper.de

info@dr-bollkaemper.de

Copyright © 2018 by

Dr. med. Christine Bollkämper, Ph.D. (UISCA)



Möge diese Darstellung gewisser möglicher Zusammenhänge

Ihren Horizont erweitern und Ihre Arbeit vertiefen.

Mögen Sie sich inspiriert fühlen, weiter zu forschen!

Lassen Sie sich überraschen!

Laden Sie down im Onlineshop: <https://6586181.flickrocket.com>

Klicken Sie auf Auswählen/Select und schauen Sie den Trailer für einen kostenlosen ersten Eindruck!